

Onderdelen Zaaïen Oogsten Smullen 2024

BASIS MATERIALEN

Moestuïneren vierkante meter bak - €50,-

(kan voor alle groepen, meeste succes voor groep 5 t/m 8)

Compleet met moestuingrond, zaden en voorgekweekte plantjes voor een makkelijke en succesvolle teelt. Een lesboekje met tips en de digitale moestuïnnieuwsbrief van IVN geven de nodige informatie en lessuggesties. Kinderen zaaïen en oogsten zelf en onderzoeken het groeiproces. Het verschil ontdekken tussen kiemplantjes en de uiteindelijke plant, meten hoe snel de plantjes groeien en ontdekken wat het weer doet. Periode: na de meivakantie.

Alleen de vulling - €25,-

Voor scholen die al een moestuinbak hebben, ontvangen alleen de vulling:

9 verschillende planten om van te smullen in de moestuinbak van vorig jaar. Je krijgt er dan ook koemest en compost bij om de vruchtbaarheid in de gebruikte grond terug te brengen. We kweken dit jaar: prei, ui, wortel, radijs, rucola, biet, aardbei, snijbiet, goudsbloem en aardappel. Lesbrieven met handige werkbladen gaat erbij.

Moestuïneren in de klas (alle groepen) - €50,-

Tuinkers, taugé en oesterzwammen kweken. Compleet met kasjes, moestuingrond, taugé kweekpot en lesbrieven met opdrachten. Kinderen zien de plantjes elke dag groeien en veranderen. Ze kunnen dit bijhouden in een staafdiagram en proeven al na een week het resultaat. Periode: september/oktober en vanaf maart.

AANVULLENDE LESSEN

Lessen die van het moestuïneren een compleet Zaaïen Oogsten Smullen traject maken. Kies de lessen die je erbij wilt doen:

LESKISTEN TE LEEN BIJ NME DE NATURIJ – gratis voor lïdscholen

- [Compostleskist](#) (groep 1 t/m 5)
Bij NME de Natuurij leen je een emmer compost met levende dieren, loeps en zoekkaarten. Leerlingen sorteren de compost en bekijken en tekenen de dieren die erin leven. Zo ontdekken ze hoe vertering van GFT afval (GFT= groente fruit en tuin afval) werkt. Er ontstaat voedselrijke aarde waarin planten kunnen groeien. Met lessuggestie om zelf compost te maken
- [Moestuin Kringloopspel](#) (groep 5 t/m 8)
Met de afbeeldingen verspreid op de grond ontdek je met hulp van een dobbelsteen wie door wie gegeten wordt. Dat slakken sla eten en dat de slakkenpoep weer heerlijk vruchtbaar grond wordt. De leerlingen reizen als mineralen rond in dit moestuïnkringloop spel.
- [Leskist Oer iten, groen op je bord](#)
Voor kinderen is het belangrijk om vroeg te leren over de oorsprong van hun eten. Waar komt je eten vandaan? Hoe kwamen we vroeger aan ons voedsel? Hoe zal het in de toekomst zijn? In 11 opdrachten wordt er op deze én andere voedselvragen een antwoord te geven.

- [Leskist Smaaklessen](#) (groep 1 t/m 8)
Met lesmap en bijna alle materialen die er nodig zijn: bekers, borden, snijplankjes, mesjes. Hiermee ontdek je allerlei aspecten van voedsel. Niet alleen de smaak, ook of het gezond is, hoe het geproduceerd wordt en welke keuzes je daarin hebt.
Zie ook: <https://www.smaaklessen.nl> met filmpjes, quizjes, werkbladen etc.
Voor Zaaïen Oogsten Smullen raden we in elk geval de volgende lessen aan:
 - Groep 1,2 >> Les 1 proeven , Les 2 van Zaadje tot eten
 - Groep 3 >> Les 1 proeven, Les 2 de Jamfabriek
 - Groep 4 >> Les 1 proeven, Les 3 Herkomst eten
 - Groep 5 >> Les 1 proeven, Les 2 Gezond: schijf van vijf
 - Groep 6 >> Les 1 speurneuzen, Les 3 Gezond eten
 - Groep 7 >> Les 1 proeven, Les 4 Biologische landbouw
 - Groep 8 >> Les 1 proeven, Les 3 Fairtrade-/Seizoen-/Streek-producten
- **Moestuinlessen voor kleutergroepen**
Hiervoor kan de leerkracht gebruik maken van Smaakmissies Moestuin, groep 1 t/m 4 (via website Smaaklessen.nl gratis te downloaden: www.smaaklessen.nl/lesmateriaal)

GASTLES NME DE NATURIJ

- **Gastles Zaaïen en kiemen (groep 3 t/m 6) - €30,-**
Dit is een gastles waarin de groei van een boon centraal staat. De leerkracht kan deze les ook zelf geven, maar dit kost extra voorbereiding (voorkweken en materialen aanschaffen). Beschrijving van de les is hiervoor bij NME de Naturij beschikbaar.
- **Gastles koken in de klas - €30,- + materiaalkosten**
Met de moestuinproducten, aangevuld met andere groentes gaan jullie gezonde en lekkere hapjes bereiden.

MOESTUINCOACH - kosten op aanvraag

- **Drie gastlessen Moestuinproject** (groep 3 t/m 8, voor groep 1 en 2 aangepast programma)
Deze lessen gaan in combinatie met een vierkante meter bak of andere moestuin buiten. Een moestuincoach komt tijdens het moestuinseizoen 3x langs voor deze *buiten* lessen:
 1. Poten en zaaïen
 2. Onderhoud en biodiversiteit
 3. Oogsten, proeven en bodemdierpjes



Tussen deze lessen in zorgen kleine groepjes leerlingen voor het onderhoud van de moestuin.

OVERIGE MOGELIJKHEDEN

- **Groene rolcontainer** (alle groepen) *kosten op aanvraag
Scheidt voortaan ook op school het Groente Fruit en Tuinafval: elke school een groene rolcontainer. (in Smallerland met gratis vastzet-beugel)

Subsidie

Wie een Zaaien-oogsten-smullen subsidie wil moet dit doorgaans **in september (2024)** aanvragen. Voor de lente erna (2025). Kijk hiervoor op de website van Jong Leren Eten en specifiek op: [Stimuleringsbijdrage Lekker naar buiten! voor primair onderwijs | Jong Leren Eten](#) Dit kunnen alle scholen doen, uit elke gemeente.

Afsluitend evenement Zaaien, oogsten, smullen

Als school kun je zelf het traject mooi afsluiten met een oogstfeest, proeverij en/of tentoonstelling van de resultaten of ander evenement in het kader van groen, gezond en duurzaam. NME de Naturij adviseert hierin. En in overleg kan de moestuincoach een rol spelen.

Vervolg mogelijkheden

Via de GGD kunnen scholen het Vignet Gezonde school aanvragen. Thema Voeding of Natuur&milieu

Scholen kunnen gratis EU fruit op school aanvragen.